



PHENIX AUVERGNE TAEKWONDO

Tél : 07 79 05 21 07 Nicolas THERIAS

www.phenix-auvergne.org
phenix.taekwondo@gmail.com

SAISON 2023 - 2024

HORAIRES COURS TAEKWONDO								
GRUPE	LUNDI		MARDI	MERCREDI		JEUDI	SAMEDI	
Babys 3 - 4 ans				14h00 à 15h00 3 - 8 ans				10h00 à 11h00 3 - 8 ans
Enfants 5 - 8 ans	17h30 à 18h30	17h30 à 18h30		14h00 à 15h00 5 - 8 ans				
Enfants/Ados	18h30 à 20h 9 - 14 ans	18h30 à 20h 9 - 14 ans		15h à 17h 9 - 14 ans	15h à 16h30 9 - 14 ans 17h à 18h SELF DEFENSE 6 - 10 ans	18h30 à 19h30 5 - 12 ans		9h à 10h30 9 - 17 ans
Adolescents			19h à 20h30 + de 14 ans		18h à 19h30 SELF DEFENSE +10 ans			
Adultes	20h à 21h30 + de 14 ans	20h à 21h30 + de 14 ans	20h30 à 21h30 SELF DEFENSE / HAPKIMUDO		20h à 21h30 +15 ans	19h30 à 21h + de 12 ans	19h à 20h30 + de 14 ans	
Lieux de pratique	T1	LC	AU	CF	LC	T2	AU	CF

LIEUX DE PRATIQUE

Clermont Ferrand	Aubière	Le cendre	Thiers	Ceyrat
<ul style="list-style-type: none"> Maison des sports (Salle: boxe/ Salle de karaté / Salle de lutte) 	<ul style="list-style-type: none"> Gymnase des Cézeaux 	<ul style="list-style-type: none"> Dojo gymnase Jean Jaurès 	<ul style="list-style-type: none"> 1) Maison des sports 2) Gymnase Levadoux 	<ul style="list-style-type: none"> Arténium
CF	AU	LC	T1 T2	AR

ENTRAÎNEURS

LOKOSSOU HERMANN

- Taekwondo: Ceinture noire 3ème Dan
- Hapkimudo : Ceinture noire 1er Dan
- BPJEPS Activités Physiques pour Tous - DIF
- Coach sportif indépendant
- Tél : 07 52 63 98 80

REFEUILLE QUENTIN

- Taekwondo : Ceinture noire 1er Dan
- Hapkimudo : Ceinture noire 1er Dan
- BPJEPS Activités Physiques pour Tous - DIF
- Tel : 06 12 39 17 28

PASCAL MARC

- Taekwondo: Ceinture noire 1er Dan - DIF
- Hapkimudo : Ceinture noire 1er Dan
- Tel : 06 27 57 22 56

PARADIS SYLVIE

- 1er Dan de Seonmudo
- Certificat d'Instructeur en Seonmudo
- Tel : 06 80 70 08 96



COURS SEONMUDO

A partir de 12 ans

MERCREDI	SAMEDI
20h à 21h30	9H à 10H
AR	CF

PIECES A FOURNIR

- Fiche d'inscription (avec photo pour les nouveaux adhérents)
- Fiche sanitaire (uniquement pour les enfants de moins de 10 ans)
- Certificat médical

Passeport signé par médecin traitant

LIEUX DE PRATIQUE

- 1) Maison des sports

T1

- 2) Gymnase Levadoux

T2

TENUE (DOBOK)

TAILLES	PRIX
1,00m/1,10m/1,20m	30 €
1,30m/1,40m 1,50m/1,60 m	35 €
1,70m/1,80m/1,90 m	40 €
2,00 m	45 €

THIERS

TARIFS 2023/2024

CATEGORIES	TOTAL SAISON LICENCE FFTDA + COTISATION CLUB	PASSEPORT VALABLE 8 ANS	
Babys 3 - 4 ans	20 € + 75 €	95 €	Gratuit
Enfants 5 - 8 ans	35 € + 75 €	110 €	20 €
Enfants 9 - 12 ans	35 € + 105 €	140 €	20 €
Adolescents 13 - 17 ans	35 € + 135 €	170 €	20 €
Adultes	35 € + 165 €	200 €	20 €
Hapkimudo + de 10 ans	35 € + 65 €	100 €	Tarif spécial subventionné

GRUPE	LUNDI	MERCREDI	VENREDI
Lieux	T1	T2	Ecole primaire Chabreloche
Enfants 5 - 8 ans	17h30 à 18h30		
Enfants/Ados	18h30 à 20h 9 - 14 ans	18h30 à 19h30 5 - 12 ans	
Adolescents			Hapkimudo 18h30 à 20h + de 10 ans
Adultes	20h à 21h30 + de 14 ans	19h30 à 21h + de 12 ans	

Modalités de règlement : chèques/espèces/bons CAF/chèques vacances.

Remises :

- Remise 15 € sur cotisation étudiants et chômeurs.
- Remise famille à partir de la 3ème licence.
- Remise spéciale si adhésion Taekwondo et une autre discipline.
- Affiliés PASS REGION : remise accordée par licence pour les lycéens, 30 euros pour les garçons, 60 euros pour les filles.
- Affiliation PASS SPORT : 50 euros par enfants de 6 à 30 ans (famille bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou étudiant boursier).



Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (octobre/décembre/mars).

PIECES A FOURNIR

- Fiche d'inscription (avec photo pour les nouveaux adhérents)
- Fiche sanitaire (uniquement pour les enfants de moins de 10 ans)
- Certificat médical

Passeport signé par médecin traitant

LIEUX DE PRATIQUE

Clermont Ferrand	Aubière
<ul style="list-style-type: none"> • Maison des sports (Salle: boxe/ Salle de karaté / Salle de lutte) 	<ul style="list-style-type: none"> • Gymnase des Cézeaux 





TENUE (DOBOK)

TAILLES	PRIX
1,00m/1,10m/1,20m	30 €
1,30m/1,40m 1,50m/1,60 m	35 €
1,70m/1,80m/1,90 m	40 €
2,00 m	45 €

CLERMONT/AUBIERE

TARIFS 2023/2024

CATEGORIES	TOTAL SAISON LICENCE FFTDA + COTISATION CLUB		PASSEPORT VALABLE 8 ANS
	Babys (3 - 4 ans)	20 € + 75 €	95 €
Enfants (5 - 8 ans)	35 € + 75 €	110 €	20 €
Enfants (9 - 12 ans)	35 € + 105 €	140 €	20 €
Adolescents (13 - 17 ans)	35 € + 135 €	170 €	20 €
Adultes	35 € + 165 €	200 €	20 €
Hapkimudo	35 € + 115 €	150 €	A partir de 10 ans
Seonmudo Samedi 1h	124 € + 24 €	148 €	Pratique à partir de 12 ans
Seonmudo Mercredi 1h30	136 € + 24 €	160 €	

GRUPE	MARDI	MERCREDI	JEUDI	SAMEDI
Babys 3 - 4 ans				
Enfants 5 - 8 ans		14h à 15h 3 – 8 ans		10h à 11h 3 – 8 ans
Enfants/Ados		15h à 17h 9 – 14 ans		9h à 10h30 9 – 17 ans
Adolescents	19h à 20h30 + de 14 ans		19h à 20h30 + de 14 ans	
Adultes	20h30 à 21h30 HAPKIMUDO SELF DEFENSE			
Lieux de pratique				

Modalités de règlement : chèques/espèces/bons CAF/chèques vacances.

Remises :

- Remise 15 € sur cotisation étudiants et chômeurs.
- Remise famille à partir de la 3ème licence.
- Remise spéciale si adhésion deux cours de Seonmudo (192 € + 24 €).
- Remise spéciale si adhésion Taekwondo et une autre discipline.
- Affiliés PASS REGION : remise accordée par licence pour les lycéens, 30 euros pour les garçons, 60 euros pour les filles.
- Affiliation PASS SPORT : 50 euros par enfants de 6 à 30 ans (famille bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou étudiant boursier).

Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (octobre/décembre/mars).

PIECES A FOURNIR

- Fiche d'inscription (avec photo pour les nouveaux adhérents)
- Fiche sanitaire (uniquement pour les enfants de moins de 10 ans)
- Certificat médical

Passeport signé par médecin traitant

LIEU DE PRATIQUE

• Dojo gymnase
Jean Jaures



TENUE (DOBOK)

TAILLES	PRIX
1,00m/1,10m/1,20m	30 €
1,30m/1,40m 1,50m/1,60 m	35 €
1,70m/1,80m/1,90 m	40 €
2,00 m	45 €

LE CENDRE

TARIFS 2023/2024

CATEGORIES	TOTAL SAISON LICENCE FFTDA + COTISATION CLUB	PASSEPORT VALABLE 8 ANS
Babys 3 - 4 ans	20 € + 75 €	95 € Gratuit
Enfants 5 - 8 ans	35 € + 75 €	110 € 20 €
Enfants 9 - 12 ans	35 € + 105 €	140 € 20 €
Adolescents 13 - 17 ans	35 € + 135 €	170 € 20 €
Adultes	35 € + 165 €	200 € 20 €
Self-défense 6 à 10 ans	35 € + 75 €	110 €
Self-défense + de 10 ans	35 € + 115 €	150 €

GRUPE	LUNDI	MERCREDI
Enfants 5 - 8 ans	17h30 à 18h30	14h00 à 15h00 5 - 8 ans
Enfants/Ados	18h30 à 20h 9 - 14 ans	15h à 16h30 9 - 14 ans
		17h à 18h SELF DEFENSE 6 - 10 ans
Adolescents	20h à 21h30 + de 14 ans	18h à 19-h30 SELF DEFENSE +10 ans
Adultes		20h à 21h30 +15 ans

Modalités de règlement : chèques/espèces/bons CAF/chèques vacances.

Remises :

- Remise 15 € sur cotisation étudiants et chômeurs.
- Remise famille à partir de la 3ème licence.
- Remise spéciale si adhésion Taekwondo et une autre discipline.
- Affiliés PASS REGION : remise accordée par licence pour les lycéens, 30 euros pour les garçons, 60 euros pour les filles.
- Affiliation PASS SPORT : 50 euros par enfants de 6 à 30 ans (famille bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou étudiant boursier).

Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (octobre/décembre/mars).

PIECES A FOURNIR

- Fiche d'inscription (avec photo pour les nouveaux adhérents)
- Fiche sanitaire (uniquement pour les enfants de moins de 10 ans)
- Certificat médical

Passeport signé par médecin traitant

TENUE (DOBOK)	
TAILLES	PRIX
1,00m/1,10m/1,20m	30 €
1,30m/1,40m 1,50m/1,60 m	35 €
1,70m/1,80m/1,90 m	40 €
2,00 m	45 €



Modalités de règlement : chèques/espèces/bons CAF/chèques vacances.

Remises :

- Remise 15 € sur cotisation étudiants et chômeurs.
- Remise famille à partir de la 3ème licence.
- Remise spéciale si adhésion au deux cours de Seonmudo (192 € + 24 €).
- Remise spéciale si adhésion Taekwondo et une autre discipline.
- Affiliés PASS REGION : remise accordée par licence pour les lycéens, 30 euros pour les garçons, 60 euros pour les filles.
- Affiliation PASS SPORT : 50 euros par enfants de 6 à 18 ans (famille bénéficiant de l'allocation de rentrée scolaire ou étudiant boursier).

Possibilité de faire 3 chèques à l'inscription (octobre/décembre/mars).

TARIFS 2023/2024

CATEGORIES	<u>TOTAL SAISON</u> LICENCE FFTDA + COTISATION CLUB		<u>PASSEPORT</u> VALABLE 8 ANS
	Babys 3 - 4 ans	20 € + 75 €	95 €
Enfants 5 - 8 ans	35 € + 75 €	110 €	20 €
Enfants 9 - 12 ans	35 € + 105 €	140 €	20 €
Adolescents 13 - 17 ans	35 € + 135 €	170 €	20 €
Adultes	35 € + 165 €	200 €	20 €
CATEGORIES	<u>TOTAL SAISON</u> LICENCE EFES + COTISATION CLUB		
Seonmudo Samedi 1h	124 € + 24 €	148 €	Pratique à partir de 12 ans
Seonmudo Mercredi 1h30	136 € + 24 €	160 €	
CATEGORIES	<u>TOTAL SAISON</u> LICENCE FFTDA + COTISATION CLUB		
Self-défense 6 à 10 ans	35 € + 75 €	110 €	
Self-défense + de 10 ans	35 € + 115 €	150 €	
Hapkimudo + de 10 ans	35 € + 115 €	150 €	
Hapkimudo + de 10 ans	35 € + 65 €	100 € (tarif spécial subventionné section Thiers)	